

Hei

Kjære trimmer.

Sesongen for halltrening nærmer seg slutten for denne gang. Takk til dere alle som har bidratt til at denne møteplassen har blitt så vellykket både fysisk og sosialt.

Sjøloppnevnt komite ønsker trimmere velkommen til å bli med på å gå turer ute i skog og fjellterreng fra onsdag 08. mai til onsdag 26. juni 2019. Dei som ønsker å bli med på disse turene møter opp på Skeimoplassen ved fontena, kl. 10.30. Den enkelte smører lunsjpakke, ta med godt med drikke slik at du har til veskepåfyll på turen, så tar vi trimerlunsjen ute i det fri. Ta på gode sko som tåler litt vann, for det kan forekomme at vi må krysse små bekker. Vi fyller opp biler og kjører samlet til utgangspunktet for turen.

Forslag til turer på onsdager:

- Aursjovegen – Veltsæter
- Tronodden – Staurustberget
- Tundramorunden – Hjelbrue
- Aursjovegen – Harsheimlie
- Aanstad – Soglo
- Ljosløypa frå Dønfoss
- Kollungen sæter
- Bråtååsen øst (mot masta)
- Bråtååsen vest (mot dyringshøe)
- Sjellom til Karistøtta
- Aursjofjellet, der er det flere alternative turer
- Geiranger, trappevandring langs elva / fossen

26. juni er siste tur før sommerferien, da tar vi turen til hyttefeltet ved Grotli.

Mildrid og Per Aanstad inviterer til avslutning av trimsesongen og hyttekos på / ved hytta.

Men, før avslutning og hyttekos må alle som er med gå Grotlirunden.

Til den turen 26. juni må vi ha påmelding, slik at vi for ordnet nok mat og drikke.

Av disse turene tar vi den som passer best for dagens vær og føre når vi treffes, eller vi kan planlegge neste tur mens vi er på dagens tur.

Dere som ønsker å bli med å gå på disse turene, kan gjerne ta med familie og venner på turen.

Alle er velkomne til å bli med å gå LHL-turer.

Vennlig hilsen sjøloppnevnt turkomite'

Kari Aanstad, Åse Bårdseng, Mildrid Aud Aanstad, Ola Haugen